

D'avant sept mois à plus de 77 ans, de la tête au pied, de l'hygiène bucco-dentaire à la pression plantaire... les objets connectés envahissent notre quotidien, pas toujours là où on les attendait. Voici un aperçu de ce qui commence à se faire...

Apprenons à bien nous tenir

Le **Lumo Back** est une sorte de variante connectée de la ceinture lombaire. Elle peut servir de tracker d'activité ou de sommeil, mais sa vraie spécialité est d'aider l'utilisateur à évaluer et améliorer sa posture, qu'il soit debout, en train de courir, allongé ou assis. Ayez, par exemple, la mauvaise idée de marcher vouté ou de vous avachir dans un fauteuil, et l'engin vous assène une petite vibration, suffisamment désagréable, dit-on, pour que, très vite, l'on (ré)apprenne à se tenir droit. Sans doute un peu plus facile à vivre, le **Lumo Lift** assure peu ou prou les mêmes fonctions, mais se présente sous la forme d'une broche aimantée, clipsée à un vêtement.



La ceinture Lumo Back

Gérons notre stress

Le **PIP** n'est ni un galet de relaxation ni une boule élastique à malaxer, mais il vise à vaincre le stress. A terme... Ce capteur biométrique, que l'on presse entre le pouce et l'index, mesure l'activité électrodermale liée à la sudation, une méthode scientifiquement établie, assure le fabricant, pour évaluer notre degré d'anxiété. L'objet ne prétend bien sûr pas remédier aux situations de stress, mais aider à les identifier. Cette philosophie est à l'œuvre dans bon nombre d'objets connectés : prendre conscience d'un problème c'est presque l'avoir résolu. En l'occurrence, il s'agit donc, via une application pour smartphone, d'avoir un indicateur "objectif" de notre état nerveux et, par la pratique de petits jeux, d'apprendre à garder notre self-control.



Le capteur biométrique PIP

Vivons pleinement notre

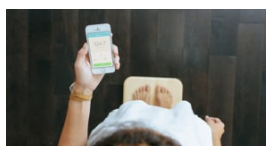
grossesse

Comme les téléphones qu'ils accompagnent, les objets connectés sont généralement unisexes. Exception à la règle, la gamme de produits **Bellabeat** s'adresse exclusivement aux femmes, qui plus est en aménorrhée. Le premier produit commercialisé est le Shell, en Français, la coque. Ce curieux coquillage en bois, destiné aux femmes enceintes, ne nous promet pas d'entendre la mer, mais d'écouter battre le coeur du fœtus, pour se rassurer entre deux visites chez le médecin et, surtout, pour suivre son développement au quotidien. Garantie sans danger pour l'enfant, cette sorte de stéthoscope peut aussi apaiser le bébé en produisant une musique douce ou du bruit blanc, pendant la grossesse et même après. Depuis peu, le Shell est complété par le Leaf, un tracker d'activité aux fonctionnalités conventionnelles, mais orientées pour le suivi des femmes enceintes. Enfin, est proposée une balance pour surveiller sa prise de

poids durant la grossesse, et, une fois le bout de chou là, pour surveiller sa croissance.



Le Shell, la « coque »

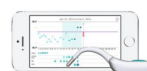


La balance connectée

Optimisons nos chances de procréer

Ondo de la société Ovatemp ou **Wink** de Kindara ne visent pas les femmes enceintes mais, au contraire, celles qui ne le sont pas. En s'appuyant sur un suivi minutieux de la température corporelle, la fameuse méthode Ogino, la promesse est celle d'identifier les

périodes d'ovulation,
soit pour une
fécondité maximale,
soit comme moyen de
contraception
"naturel". Le kit se
compose d'un
thermomètre "basal"
connecté et d'une
application pour
smartphone, version
modernisée du
calendrier de fertilité,
avec tracking des
variations de
température au
dixième de degré près
et recoupement visuel
entre périodes de
fertilité et activité
sexuelle. Sous réserve
que nous acceptions
de consigner nos
ébats...



Le thermomètre basal Ondo et
son application associée



Le Wink, de Kindara

**Suivons
nos
(autres !
)
performances à
la loupe**

Chaussures Nike équipées depuis longtemps d'un capteur, bracelets connectés tels que le Jawbone, et désormais la quasi-totalité des smartphones et montres intelligentes qui disposent de capteurs de mouvements, du GPS

Petit échantillon d'objets de santé connectés

voire de
cardiofréq
uencemètr
e... l'offre
à
destination
des
sportifs est
pléthoriqu
e pour
évaluer et
suivre leur
nombre de
pas ou de
foulées,
leur
consomma
tion
énergétiqu
e ou leur
rythme
cardiaque.
On
n'essayera
pas ici
d'en
établir un
catalogue
exhaustif,
mais d'en
présenter
quelques
illustration

s

atypiques.

Citons

ainsi

l'**Instabea**

t, un drôle

de capteur

réputé

compatible

avec

toutes les

lunettes de

natation ;

les **Sensor**

ia Socks

HeapSylo

n, soit le

premier

podomètre

en forme

de

chaussette

s pour une

analyse

unique de

l'impact

des pieds

sur le sol ;

les **shorts**

Myontec

Mbody do

nt les

capteurs

scrutent
plus
particulièrement
l'activité
musculaire
et enfin
le **Tera** de
la firme
allemande
Lunar, un
tapis
connecté
et truffé
de diodes,
pour
éclairer les
amateurs
de fitness.



Le capteur
Instabeat pour
lunettes de
natation



Le podomètre
en forme de
chaussettes
Sensoria Socks



Un short
Myontec

Mbody



Le tapis
connecté Tera

**Mettons
notre
aliment
ation
sur la
balance**

Pour avoir
la ligne,
être bien
dans son
corps,
faire du
sport est
une bonne
idée.

Surveiller
son
alimentati
on aussi.

On ne
rentrera
pas dans
le détail
des
applicatio
ns pour

mobiles
qui
permetten
t de
consigner
ce que l'on
a mangé,
pas plus
que l'on
ne
s'éterniser
a sur les
nombreus
es offres
de pèse-
personnes
plus ou
moins
sophistiqu
és et
connectés.
L'idée est,
encore,
qu'en
recueillant
des
données et
en les
recoupant,
nous
pouvons
en tirer
des

enseigne
ments et
améliorer
notre
hygiène de
vie. Pour
ne citer
qu'un
produit,
aussi
atypique
dans sa
présentati
on que
dans son
mode de
commerci
alisation,
citons **My**
BiodY
Balance q
ui,
contraire
ment à ce
que son
nom
pourrait
indiquer,
sert à tout
sauf à se
peser. On
peut
compter

en
~~revanche~~
sur cet
impédance
mètre
pour
évaluer de
quoi notre
corps est
fait
(muscle,
gras,
eau...), et
sur ses
applicatio
ns
associées
pour nous
concocter
un régime
adapté.
Attention
toutefois
au coût
dans la
durée, car
ce diététic
ien
connecté n
'offre ses
services
que sous
forme

d'abonne
ment.



L'impédancem
être MyBiodY
Balance

Contrô-
ons ce
que
nous
mangeo
ns et
commen
t

A noter en
matière
de suivi de
ce que
nous
ingurgiton
s : le
projet **Sci**
o qui
devrait
déboucher
sur un
scanner
moléculaire
e grand
public

Petit échantillon d'objets de santé connectés

capable,
~~par~~
analyse
spectrosco
pique
"proche
infrarouge
", de
dépiauter
un
aliment,
une crème
de beauté
ou encore
une
plante. De
quoi
précisème
nt le
produit
est-il
constitué
? Est-il
frais ?
Dans le
cas d'une
plante,
faut-il
l'arroser ?
Autant de
questions
auxquelles
le Scio

Petit échantillon d'objets de santé connectés

prétend
~~répondre~~
sur l'écran
de nos
smartphon
es...
Assuréme
nt à tester
dès sa
sortie. Si
le produit
fini
fonctionne
aussi bien
que sa
campagne
de
financeme
nt, ce
pourrait
être une
révolution
. En
attendant,
à défaut
de savoir
précisème
nt ce que
nous
mangeons
, nous
gagnerion
s à le faire

au bon
~~rythme.~~
C'est la
vocation
de
la **fourch**
ette
connecté
e
HapiFork
: nous
rappeler
de
respirer
entre deux
bouchées.
On veut
bien
croire que
manger
trop vite
n'est pas
bon pour
la ligne,
quant à
savoir si
les
vibrations
d'une
fourchette
peuvent
aider à
maigrir,

comme

~~promis~~

par le

produit,

on peut en

discuter...



La fourchette
connectée
HapiFork

Ajoutons un zeste de Bluetooth à notre hygiène buccodentaire

On ne vous fera pas la leçon sur l'art et la manière de se laver les dents, les brosses

Petit échantillon d'objets de santé connectés

électrique
s de
demain
s'en
chargeront
t très
bien. De
jeunes
entreprise
s ont
compris
l'intérêt
de les
doter de
capteurs
de
mouvement,
nt, tels
que
Vigilant
avec sa
brosse à
dents **Rai**
nbow ou
le
Français
Kolibree.
Les
spécialistes
es s'y
mettent
aussi,
comme **O**

ral B.

~~Dans tous~~
les cas,
l'ambition
est
d'amener
les
enfants à
se brosser
les dents
de façon
ludique
et, pour
petits et
grands,
de
contrôler
que la
technique
et la
durée du
brossage
sont
irréproch
ables.



Une brosse
électrique
avec capteurs
de
mouvement,
Kolibree

Sevrans -nous du tabac

On
reviendra
dans un
prochain
article sur
la
question
de la
cigarette
électroniq
ue. En
passant,
notez
cependan
t, pour
ceux qui
la
pratiquen
t ou
voudraien
t s'y
mettre
dans
l'espoir
d'arrêter
de fumer,
qu'il en
existe

Petit échantillon d'objets de santé connectés

désormais

~~des~~

modèles

connectés

, par

exemple

Smokio.

Nombre

et durée

des

bouffées,

quantité

de

nicotine

absorbée,

bénéfice

supposé

pour

l'organism

me par

rapport

au

tabagism

e... Le

concept

est

toujours

le même :

quantifier

nos

pratiques,

en

prendre

conscienc

e,

éventuell
ement en
changer.

Plus

proactif,

toujours

pour se

sevrer de

la

cigarette,

le **Smart**

Stop est

un patch

nicotiniqu

e

“intellige

nt”, ou

disons

moins

bête que

les

autres.

Lui ne

libère pas

la

nicotine

de façon

continue,

mais aux

moments

les plus

opportuns
~~pour~~
accompagner le
candidat
à l'arrêt
de la
clope. A
voir,
surtout si
ce
dispositif
de santé
finit par
être
agréé par
les
autorités
sanitaires
.



Une cigarette
électronique
connectée,
Smokio

**Soyons
bien
dans
notre**

peau

Assez
anecdotiq
ue, mais
intéressa
nt pour
montrer à
quel
point
l'horizon
est ouvert
en
matière
d'autome
sure,
deux
produits
au moins
sont
dédiés à
la
préventio
n des
problème
s cutanés.
Sous des
airs de
bijou en
toc,
le **June** d
e
Netatmo,

Petit échantillon d'objets de santé connectés

sensible à
~~l'expositi-~~
on aux
rayons
ultra-
violets,
veille à
préserver
notre
capital
solaire.
Très
féminin,
l'objet qui
se porte
au
poignet
ou en
broche,
saura
convaincr
e les
dames de
l'intérêt
de ses
conseils.
Ou pas.
Dans un
tout autre
registre,
quitte à
parler de
problème

s de peau

~~et de~~

risque

cancéreu

x,

mentionn

ons

l'existenc

e

du **Hand**

yscope,

un

accessoir

e optique

pointu, à

ce jour

uniqueme

nt

disponibl

e pour

iPhone,

qui aide à

immortali

ser nos

grains de

beauté, à

suivre

leur

évolution

et à

dépister

les

mélanom

es.



Pour prévenir
les problèmes
cutanés, June



L'accessoire
optique
Handyscope

Préservons notre autonomie

Soulignons, pour finir, que les objets connectés ne sont pas (que) des gadgets pour jeunes gens "branchés".
D'ailleurs

, certains
~~ont, au~~
contraire,
claireme
nt pensés
pour les
seniors.
C'est le
cas
notamme
nt des
piluliers **I**
Medipac
et **MedS**
ecure,
qui
évitent
les oublis
de
médicam
ents et,
le cas
échéant,
alertent
les
proches.
De
même,
l'Amulyt
e vise à
préserver
l'autono
mie des

personne

s

fragiles.

Grâce à

cette

amulette

numériqu

e,

l'entoura

ge d'une

personne

âgée peu

t vérifier

à

distance

que son

activité

est

"normale

" et, en

cas

d'urgenc

e, peut

être

prévenu

d'un

geste

simple.



Un piluliers
connecté,
MedSecure



- L'amulette -
Amulyte

Lire

aussi...

Objets de
santé
connecté

s :

enthousia

sme et

circonspe

ction (sur

apivia-

preventio

n.fr) pour

complète

r la

lecture

de cet

article.

Publicati

on mise à

jour le

16/06/20

16

Petit échantillon d'objets de santé connectés

