

De nouveaux glucomètres, connectés, voient le jour. Tiennent-ils leurs promesses ?

De trois à dix fois par jour et plus, les diabétiques insulino-dépendants et, dans une moindre mesure, ceux traités par cachets, devaient jusqu'ici se piquer le bout du doigt pour récolter une gouttelette de sang à disposer sur une bandelette ou une électrode à glisser dans un lecteur de glycémie afin d'obtenir une mesure à un instant t, typiquement avant les repas ou au coucher. La répétition de ce geste reste contraignante et douloureuse, même si d'importants progrès ont été accomplis.

En 2014, le laboratoire Abbott a changé la donne en mettant sur le marché son FreeStyle Libre, un glucomètre couplé à un capteur cutané posé à l'arrière du bras qui fonctionne en continu durant quinze jours. Dès lors, sans la moindre douleur, il suffit au patient de passer le lecteur (ou bientôt son smartphone compatible NFC) devant le patch de la taille d'une pièce de monnaie pour connaître son taux de glucose et une indication de la tendance du moment.



Cet appareil aurait tout pour séduire s'il n'était un gros hic : alors que les appareils et bandelettes classiques sont entièrement pris en charge par l'Assurance Maladie, il n'en est rien, pour l'heure, du Freestyle libre, dont le coût est de 60 euros à l'achat puis de 120 euros par mois pour les consommables.

Entre autres produits innovants, on retiendra, sur le marché des glucomètres : la multiplication des appareils adossés à un logiciel de mise en forme et d'analyse sur PC/smartphone (GL 50 evo, iHealth BG5, Bee...) ; l'arrivée de modèles à synthèse vocale (AutoSense Voice, Diamond voice...), bien utiles pour les malvoyants ; ou encore

le lecteur Accu-Chek Mobile, plus facile à manipuler, car il remplace les bandelettes par une cassette utilisable 50 fois.

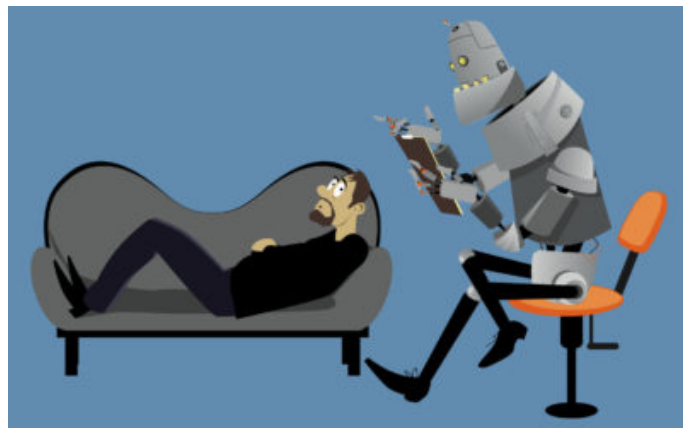


Dans un autre registre, cantonné à la mesure du taux de glucose dans l'organisme, rappelons qu'il y a deux ans, Google avait fait sensation en annonçant le développement de lentilles de contact susceptibles d'analyser la glycémie en continu à partir de la concentration en sucre des larmes. L'idée est séduisante, mais si tant est qu'elle aboutisse à quelque chose, là aussi, il ne faut vraisemblablement rien attendre de concret avant des années voire des décennies.

POUR ALLER PLUS LOIN

- vivreavecundiabete.com, le blog d'un diabétique qui teste de nombreux matériels

A LIRE DANS LA MÊME RUBRIQUE



Mon psy est un robot

La e-santé mentale est en plein essor. Systèmes d'information, consultations à distance, e-learning, objets connectés et réseaux sociaux nous apportent, aujourd'hui, des outils numériques au service de notre bien-être psychique. Parmi eux, les chatbots, ou agents conversationnels, se développent à vitesse grand V.



Les promesses de l'épigénétique

L'épigénétique apporte comme un soulagement après des années passées sous le joug d'une génétique qui laissait peu de place au libre arbitre. Non, notre ADN n'est pas un dictateur froid, et des mécanismes de régulation viennent en nuancer le rôle. Cerise sur le gâteau, nous aurions même la possibilité d'intervenir au cœur de nos cellules grâce à des choix de vie judicieux.



Bien être et santé connectés

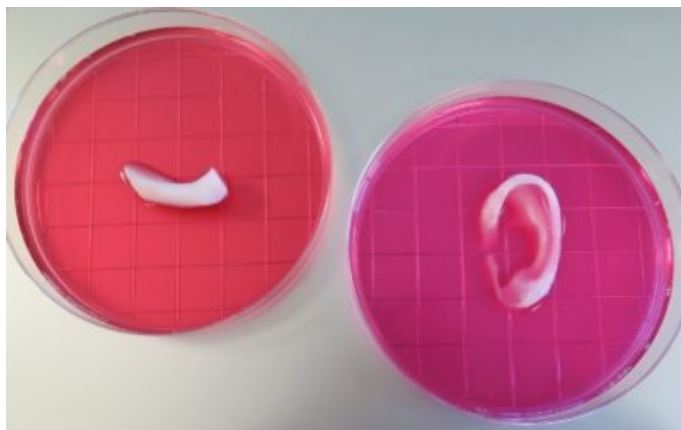
Difficile de se faire une opinion sur les objets de bien-être et de santé connectés, tant il y a pléthore de produits différents, pour certains innovants et bientôt indispensables, pour d'autres aux bienfaits plus douteux. Retour d'expérience avec Apivia Mutuelle, suivi d'une interview du professeur Didier Mennecier.



Le Challenge Santé Connectée. Dans les pas des salariés du Groupe Hervé

Pour se faire une opinion sur l'efficacité réelle d'un bracelet connecté « qui vous suit toute la journée et vous incite à marcher plus », Apivia Mutuelle a organisé des

challenges d'entreprise encourageant les salariés à marcher.



L'Impression d'organes en 3D devient réalité

D'ici quelques décennies, l'impression 3D permettra peut-être de remplacer les organes malades par des greffons flambant neuf. Elle a déjà un intérêt très concret dans la formation des chirurgiens et la pharmacologie. Explications.



Presbytie : un prototype de lunettes

révolutionnaire

Alors que des millions de presbytes jonglent avec leurs lunettes, selon par exemple qu'ils lisent ou conduisent, un prototype de lunettes miracles a récemment vu le jour.