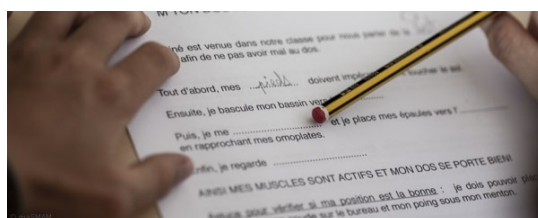
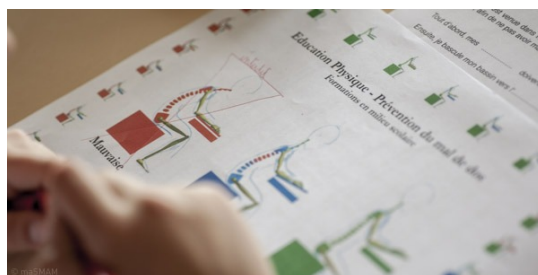


Yasmina Deschamps, kinésithérapeute à La Rochelle a pour objectif de prévenir les problèmes de dos des adultes en proposant des ateliers de sensibilisation et de prévention en milieu scolaire. Nous l'avons suivie dans une classe de CM2.

L'excès de poids des cartables et les mauvaises postures des écoliers sont des problèmes de santé publique reconnus. Ils entraînent des déformations de la colonne vertébrale, et des pathologies adultes de plus en plus fréquentes, et d'autant plus récurrentes que l'on manque d'activité physique.

Comment prendre soin de son dos, dès son plus jeune âge, pour éviter d'être un kiné-addict plus tard ? C'est la réponse qu'essaient d'apporter certains kinésithérapeutes, dont Yasmina Deschamps à La Rochelle, en sollicitant les responsables, personnels enseignants et parents, et en proposant des ateliers de sensibilisation aux postures de travail des élèves.





Yasmina Deschamps fait prendre conscience de la mauvaise posture qu'adopte un élève pour supporter le poids de son cartable — © Ethnomedia

POUR ALLER PLUS LOIN

- Le projet M'Ton Dos, dédié à la prévention du mal de dos sur mtondos.biz
- La fiche de [Yasmina Deschamps](#) sur le site de l'Assurance Maladie