

Vaste programme que nous allons aborder, avec comme point de départ, une étude récente menée par des chercheurs de l'Université de Tel-Aviv, qui ont démontré que les cas de douleurs orofaciales et de maux de mâchoires avait explosé avec la pandémie de Covid-19. En cause, le contexte anxiogène et le stress. Cette étude révèle en particulier une augmentation des crispations de la mâchoire pendant la journée et du bruxisme pendant la nuit, en majorité chez les femmes et pour la génération entre 35 et 55 ans. Or, crispations et bruxisme peuvent, à leur tour, avoir des effets sur le squelette et sur la santé de ceux qui en sont atteints.

Découvrons avec Alain Amzalag les connexions méconnues entre la santé bucco-dentaire et la santé en général.

POUR ALLER PLUS LOIN

- **Et si votre dentiste pouvait vous sauver la vie !**

Alain Amzalag, Jérémy Amzalag, Hugo New Life, 2020

Extrait du résumé de l'éditeur : « L'ambition de cet ouvrage est de révéler la relation peu connue entre les dents, les différents organes vitaux et les pathologies qui les affectent, les cardiopathies, les accidents cardio-vasculaires et les AVC, le diabète, mais aussi des sinusites, l'asthme, des accouchements prématurés et les désordres squelettiques...»



• **Prendre soin de ses dents pour les Nuls**

Alain Amzalag, Jérémy Amzalag, First, 2015

Extrait du résumé de l'éditeur : « Cet ouvrage vous expliquera comment prendre soin de votre bouche de l'enfance au troisième âge, en passant par la grossesse. Vous seront expliquées toutes les solutions qui s'offrent à vous lorsqu'une de vos dents doit être soignée, du simple plombage à l'implant en passant par le bridge ou la couronne. Rédigé par deux dentistes passionnés, ce guide vous permettra de ne plus arriver terrorisé devant la porte de votre dentiste, mais bien informé et confiant ».

 Avec les Nuls, tout devient facile!

Prendre soin de ses dents

POUR
LES NULS

- ✓ Les conseils et astuces des professionnels pour conserver de belles dents tout au long de la vie
- ✓ Soigner vos dents aux différents stades de la vie
- ✓ Les traitements esthétiques pour sublimer votre sourire
- ✓ Plombage, couronne, bridge, implant : faites le point !

TOUT EN COULEUR!

Docteurs Alain et Jérémy Amzalag
Chirurgiens-dentistes

