



Les voix de la prévention

Gilbert Deray, on n'a rien sans rein

Les voix de la prévention Gilbert Deray, on n'a rien sans rein

Les voix de la prévention Gilbert Deray, on n'a rien sans rein

{{svg_share_icon}}

<iframe

src='https://www.apivia-prevention.fr?action=embed_zoomsounds&type=player&m
args=eyJjb25maWciOiJhcGl2aWEiLCJzb3VyY2UiOiJodHRwczpcL1wvb3Blbi5hY2Fzd
C5jb21cL3B1YmxpY1wvc3RyZWZtc1wvNWY1YmE3ZDVlMzQ3NDU3ODhhNGU0Mj
M3XC9lcGlzb2Rlc1wvNWY2MDdlOGI1ZGRjYjczYzE2ZjFlYmU3Lm1wMyIsInR5cGU
OiJkZXRIY3QiLCJhcnRpc3RuYW1lIjoiTGVzIHZvaXggZGUgbGEgcHJcdTAwZT12ZW5
0aW9uIiwic29uZ25hbWUiOiJHaWxiZXJ0IERlcmF5LCBvbiBuJ2EgcmlldiBzYW5zIHJl
aW4iLCJvcGVuX2luX3VsdGlib3giOiJvZmYiLCJwbGF5X2luX2Zvb3Rlc19wbGF5ZXIiOi
JkZWZhdWx0Iiwic25hYm91X2Rvd25sb2FkX2J1dHRvbiI6Im9mZiIsImRvd25sb2FkX
2N1c3RvbV9saW5rX2VuYWJsZSI6Im9mZiJ9' style='overflow:hidden; transition:
height 0.3s ease-out;' width='100%' height='152' scrolling='no'
frameborder='0'></iframe>

Dans un cas sur deux, les maladies rénales chroniques, qui conduisent à l'insuffisance rénale, sont la conséquence d'un diabète ou d'une hypertension artérielle. Fait inquiétant, le nombre de patients augmente de 2% chaque année : l'insuffisance rénale suit la croissance constante des facteurs de risque liés, entre autres, à notre alimentation, notre mode de vie et notre environnement. Rencontrez le professeur Gilbert Deray.

Le professeur Gilbert Deray est néphrologue et dirige le service de néphrologie de la Pitié-Salpêtrière, à Paris. Il est l'auteur d'un livre, « Les pouvoirs extraordinaires du rein », paru chez Fayard en 2019. Le résumé du livre commence par ces mots : « Je suis un rein, je m'appelle Valentin. Malgré mes dimensions modestes : 11 cm et 150 grammes, je dispose de pouvoirs extraordinaires dans le corps humain ». Ecrit à la première personne, sur un ton qui dénote une jubilation certaine à faire de cet organe, méconnu et pisseux, un personnage central au service de notre organisme, ce livre décrit un acteur essentiel de notre santé.

Nous sommes donc partis rencontrer Gilbert Deray, pour qu'il nous explique ce qu'il a d'extraordinaire, son fameux Valentin de rein, et comment le préserver pour éviter qu'il ne tombe malade.