



uniquement liée à l'alimentation, et qui peut entraîner cirrhose et cancer du foie, de la même manière qu'une consommation trop importante d'alcool ou qu'une infection causée par un virus de l'hépatite B ou C.

Le foie, ce général des armées, comme le surnomme la médecine chinoise, n'a ni la renommée du cerveau et du cœur, ni la réputation plus récente de l'intestin. Il joue pourtant un rôle essentiel, en stockant et en redistribuant les nutriments, en sécrétant la bile et en purifiant le sang...

Dans cet épisode de notre podcast, le docteur Lannes nous présente le foie, et nous explique comment nous pouvons - et devons ! - en prendre soin.